

一般定期健康診断Web問診&予約

2026.8 保健管理センター

【重要】 「一般定期健康診断」は、Web問診を回答した後に、Web予約をしていた
できます。（Web問診とWeb予約は別サイトです。両方忘れずにお願いします。）

混雑を避けるため、ご協力をお願いいたします。

なお、学内LANへの接続が必要です。事前に回答と予約をお願いします。

※健診までの流れ… 1.Web問診 ⇒ 2.Web予約 ⇒ 3.受診票印刷 ⇒ 健診受診

1. Web問診

まず、Web問診にご回答をお願いいたします。アクセスする際には、個人のHiroin-IDが必要になります。

<https://kenshin-navi.hirosaki-u.ac.jp>

(1) 各位の端末（パソコン、タブレット）により、上記URLにアクセスしてください。

(2) 右の画面が表示されます。

個人のHiroin-IDとパスワードで、
ログインしてください。

(3) ログイン後、「令和8年度
一般定期健診問診フォーム」を
クリックします。

(4) 「1. 体調について」ページで、各設問を選択・入力して次へ進みます。

令和8年度 一般定期健診問診フォーム

<健康診断における個人情報の取扱いについて>
回答いただいた個人情報は国立大学法人弘前大学個人情報管理規程に基づき適正に管理します。

1. 体調について

一般定期健診のため現在の体調についてお聞きします。

[01] 現在、治療中または経過観察中の病気、過去の治療歴はありますか？ *

「はい」の方は02、03、04にご回答ください。
「いいえ」の方は04にお進みください。

はい

いいえ

[02] リストにある病気・病状について該当するものにチェックをお願いします。

治療中：医療機関で処置を受けた治療中
経過観察中：治療はしていないが医療機関で定期的に検査や指導を受けている。
治癒：すでに治癒が完了した。

	治療中	経過観察中	治癒
01. 高血圧			
02. 糖尿病			
03. 脂質異常症（高血症等）			
04. 貧血			
05. その他の血液疾患（多血症・血小板減少症・白血病など）			
06. 腎臓病（慢性腎臓病・腎不全・人工透析など）			
07. 心臓病（心筋梗塞・狭心症・不整脈など）			
08. 脳卒中（脳梗塞・脳出血など）			
09. 高脂血症（脂質異常症）			
10. 気管支喘息			
11. 膠原病（全身性エリテマトーデス・関節リウマチ・シェーグレン症候群など）			
12. 胃・大腸疾患（胃がん・大腸がん・クローン病・潰瘍性大腸炎など）			
13. 肝臓疾患（脂肪肝・肝硬変・慢性肝炎など）			

(5) 「2. 特定健康診査について」ページで、各設問を選択・入力して完了をクリックします。これで Web 問診は完了です。

令和8年度 一般定期健診問診フォーム

<健康診断における個人情報の取扱いについて>
回答いただいた個人情報は国立大学法人弘前大学個人情報管理規程に基づき適正に管理します。

2. 特定健康診査について

メタボリックシンドロームや脂質異常、糖尿病、高血圧など生活習慣病を早期に発見し重症化を防ぐことを目的としています。
※ 問診は厚生労働省「標準的な健診・健康指導プログラム」の内部です。

[01] 現在、血圧を下げる薬を使用していますか？ *

はい

いいえ

[02] 現在、血糖を下げる薬、又はインスリン注射を使用していますか？ *

はい

いいえ

[03] 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を使用していますか？ *

はい

いいえ

[04] 医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか？ *

はい

いいえ

[05] 医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか？ *

はい

いいえ

[06] 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか？ *

はい

いいえ

[07] 医師から、貧血といわれたことがありますか？ *

はい

いいえ

2. Web予約

Web予約は、Web給与明細の公開等を行っている「CWS」から行います。アクセスする際には、個人のHiroin-IDが必要になります。

<https://cws-ap-ccms.jk.hirosaki-u.ac.jp/cws/cws>

(1) 各位の端末（パソコン、タブレット）により、上記URLにアクセスしてください。

(2) 右の画面が表示されます。個人のHiroin-IDとパスワードで、ログインしてください。



ログイン

ユーザーID:

パスワード:

ログイン

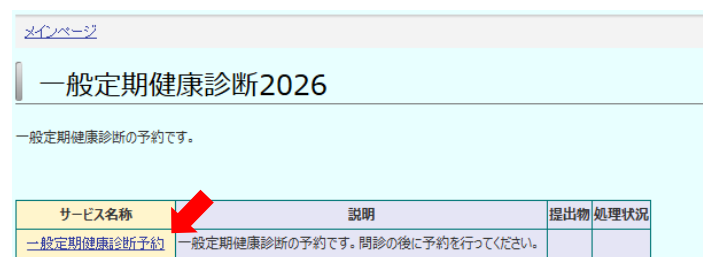
メッセージ

HiroinIDでアクセスしてください。(HiroinIDについて <https://jk.hirosaki-u.ac.jp/sensei-id/>)

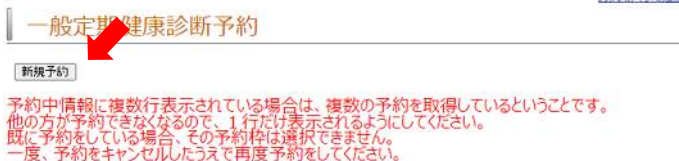
パスワード変更はこちら <https://jk.hirosaki-u.ac.jp/change-password/>

パスワードを忘れた方はこちら <https://jk.hirosaki-u.ac.jp/password-reset/>

(2) ログイン後、画面上部の「イベント一覧」から
「一般定期健康診断 2026」を選び、
「一般定期健康診断予約」をクリックします。



「新規予約」をクリックします。



※「一時保存」「確認」はクリックしないでください。



(3)「一般定期健康診断予約」の入力 一般定期健康診断予約

ページで、

- ① 「予約区分」
- ② 「予約枠選択」の順に
指定します。※

※以下の手順で操作します

職員番号	15185611
実施年度	2023
届出日	2023年 08月 01日
予約者氏名	
予約者氏名カナ	
予約区分	[必須] [検索] 検索ボタンをクリックして予約区分を選択してください。
予約枠選択	未選択 [検索] [必須] 検索ボタンをクリックして日時を選択してください。
Web問診票に回答しましたか?	[?] [必須] 回答の方は先にCWSからWeb問診に回答してください。
実施日	

戻る
クリア 一時保存
次へ

- ① 「予約区分」では、自身の所属する地区のグループコードを選択します。文京町キャンパス（富野町・白神含む）にて勤務の職員は「文京」、本町キャンパスにて勤務の職員は「本町」となります。

メインページ ▶ 給与・税・社会保障に関する届出 ▶ 汎用予約申請 ▶ 心電図・血液検査予約 & 問診

心電図・血液検査予約 & 問診

選択する行の選択を押下して下さい。選択せずに前画面に戻る場合は下の戻るを押下して下さい

グループコード	グループ名称	所属	会社	
shinketu_bunkyo_m	文京・男性			選択
shinketu_honcho_m	本町・男性			選択

前結果 次結果

戻る

- ② 「予約枠選択」では、希望する日時を選択し「確定」をクリックします。(20分毎に予約枠あり。)希望の枠が見当たらない場合は、ページの表示件数を増やすなどしてください。(既に定員に達している場合は、選択できません。別の日時を選択してください。)

表示件数
変更
検査時刻
(20分毎)
検査日

1ページの表示件数 20
表示

「確定」

状態	予約可能数	定員数	予約枠グループ名称	予約枠名称	実施日
確定	18	18	文京・男性	09:00-09:20	2023/09/05
確定	18	18	文京・男性	09:20-09:40	2023/09/05
確定	18	18	文京・男性	09:40-10:00	2023/09/05
確定	18	18	文京・男性	10:00-10:20	2023/09/05
確定	18	18	文京・男性	10:20-10:40	2023/09/05
確定	18	18	文京・男性	10:40-11:00	2023/09/05
確定	18	18	文京・男性	11:00-11:20	2023/09/05
確定	18	18	文京・男性	11:20-11:40	2023/09/05
確定	18	18	文京・男性	11:40-12:00	2023/09/05
確定	18	18	文京・男性	09:00-09:20	2023/09/06
確定	18	18	文京・男性	09:20-09:40	2023/09/06
確定	18	18	文京・男性	09:40-10:00	2023/09/06
確定	18	18	文京・男性	10:00-10:20	2023/09/06
確定	18	18	文京・男性	10:20-10:40	2023/09/06
確定	18	18	文京・男性	10:40-11:00	2023/09/06
確定	18	18	文京・男性	11:00-11:20	2023/09/06
確定	18	18	文京・男性	11:20-11:40	2023/09/06
確定	18	18	文京・男性	11:40-12:00	2023/09/06
確定	18	18	文京・男性	09:00-09:20	2023/09/07
確定	18	18	文京・男性	09:20-09:40	2023/09/07

Total 27 / Page 1 of 3

1 2 >

空き状況

ページ送り

(4) 「予約区分」「予約枠選択」を指定後、「Web 問診票に回答しましたか？」の設問に入力し、「次へ」をクリックしてください。

一般定期健康診断予約

職員番号	15185611
実施年度	2023
届出日	2023年 08月 01日
予約者氏名	
予約者氏名カナ	
予約区分	ippan_bunkyo_m
予約枠選択	選択済 検査 選択済 検査 選択済 検査 検査ボタンをクリックして予約を選択してください。
Web問診票に回答しましたか？	はい 選択済 検査 検査ボタンをクリックして予約を選択してください。
実施日	2023年 09月 05日

戻る クリア 一時保存 次へ

(5) 入力内容の確認画面が表示されます。表示された回答内容に問題がなければ「送信」をクリックしてください。

一般定期健康診断予約

職員番号	15185611
実施年度	2023
届出日	2023年 08月 01日
予約者氏名	
予約者氏名カナ	
予約区分	ippan_bunkyo_m
予約枠選択	選択済
Web問診票に回答しましたか？	はい
実施日	2023年 09月 05日

修正 送信

3. 受診票の印刷

「一般定期健康診断予約【完了】」画面が表示されたら、「受診票ダウンロード」をクリックしてください。

受診票がPDF形式でダウンロードされますので、印刷し、検査当日に検査場所まで持参ください。

※注意事項などが記載されております。検査前に必ず一読願います。

受診票（一般定期健康診断）



検診日（予約日時）：	2023年09月05日	09:00～09:20	テスト
所属	総務部人事課人事グループ		
職員番号	氏名（戸籍氏名）	（フリガナ）	生年月日 年度末年齢 性別

受診上の注意

1. 当日持参

①受診票（この用紙）

②尿検体

※当日の、早朝尿を採取してください。

※容器上部に、名前等を記入したシールを貼付してください。

※生理中の方は、検体提出時に申し出てください。（生理中であっても採取してください）

③胸部検診受診票

※裏面の記入例を参考に、HBの鉛筆又はシャープペンシルで記入してください。

上記、「②尿容器」と「③胸部検診受診票」は、所属の担当係から受け取ってください。

★胸部検診を希望しない方は、チェックを入れてください。

☐妊娠（可能性含む） ☐他機関で異常なし ☐継続管理中

2. 胸部X線撮影時の服装について

・無地のTシャツや薄手のインナーを着用してください。

・上衣に金具（プラスチックの留め具も含みます）、ボタン、プリント等がある場合は撮影できませんので注意してください。

3. 健診の流れ

4. 予約の確認・変更について

予約完了後に予約を確認する場合は、受診票で確認するか、新規予約時と同様画面上部の「イベント一覧」からリンクをたどり、「予約中情報」で確認できます。

変更する場合は、左側の「キャンセル」をクリックします。その後、再度、「新規予約」から予約を行ってください。

なります。必ずキャンセルしたうえで再予約してください。

予約中情報に複数行表示されている場合は、複数の予約を取得しているということです。他の方が予約できなくなるので、1行だけ表示されるようにしてください。既に予約をしている場合、その予約枠は選択できません。一度、予約をキャンセルしたうえで再度予約をしてください。

5. 受診票の再発行について

受診票を再発行する際は、CWSトップページ左側の「提出物処理状況一覧」から予約の申請の書類番号を選択すると、予約後の画面が確認できます。この画面にて、再度受診票をダウンロードして、印刷して健康診断を受診してください。

Hiroin-ID,パスワードについての問い合わせ先

- ◇文京町 → 内線 3726 (情報基盤センター)
◇本 町 → 内線 5120 (サブセンター)
◇全学共通 → cc-staff@ml.hirosaki-u.ac.jp

健康診断に関する問い合わせ先

弘前大学保健管理センター

内 線 : 3118, 3128

E-mail : jm3118@hirosaki-u.ac.jp