

## 一般定期健康診断Web問診&amp;予約

保健管理センター

**【重要】** 「一般定期健康診断」は、Web問診を回答した後に、Web予約をしている  
ことができます。(問診回答しないと予約サイトへアクセスできません)

混雑を避けるため、ご協力をお願いいたします。

なお、学内LANへの接続が必要です。事前に回答と予約をお願いします。

※健診までの流れ… 1.Web問診 ⇒ 2.Web予約 ⇒ 3.受診票印刷 ⇒ 健診受診

## 1. Web問診

まず、Web問診にご回答をお願いいたします。回答は、Web給与明細の公開等を行っている「CWS」から行います。アクセスするには、個人のHiroin-IDが必要になります。

<https://cws-ap-ccms.jk.hirosaki-u.ac.jp/cws/cws>

(1) 各位の端末（パソコン、タブレット）により、上記URLにアクセスしてください。

(2) 右の画面が表示されます。個人のHiroin-IDとパスワードで、ログインしてください。



(3) ログイン後、画面上部の「イベント一覧」から「一般定期健康診断 2024」を選び、「一般定期健診Web問診」をクリックします。

イベント一覧

- > [心電図・血液検査2023(文庫)]  
心電図・血液検査の予約と問診です。
- > [一般定期健康診断2023]  
一般定期健康診断の問診と予約です。
- > [諸手当実確認2023]  
※「在職・給与証明書(扶養手当用)」はこちらからもダウンロード可能です。
- > すべてのイベント

メインページ

## 一般定期健康診断2023

一般定期健康診断の問診と予約です。(ホウカンと給与担当だけでテスト中)

サービス名称	説明	提出物	処理状況
一般定期健診Web問診	受診前日までに提出してください。	212182	承認済
一般定期健康診断予約	一般的健康診断の予約です。問診の後に予約を行ってください。	211912	承認済

## 一般定期健診Web問診

年度 2023

所属名 総務部人事課人事グループ

記入日 2023年 07月 26日

職員番号 15185611 氏名か 氏名

性別 男性 生年月日 年度末年齢

A1 現在気になる症状はありますか。  ある  ない  
【必須】

A2 A1で「ある」の方は、症状を記入

B1 通院中の病気はありますか。  ある  ない  
【必須】

B2 B1で「ある」の方は、病名を記入し、該当項目にチェック

病名B-①

病名B-②

病名B-③

C1 過去の通院治療歴はありますか。  ある  ない  
【必須】

C2 C1で「ある」の方は、病名を記入

病名C-①

病名C-②

病名C-③

現在、aからcの薬を使用している。(医師の判断・治療のもとで服薬中の場合に限る。)

1 a血圧を下げる薬  はい  いいえ  
【必須】

(4) 「一般定期健診Web問診」の入力ページで、入力・選択をして次へ進みます。

19. 飲酒された日の総飲酒量の平均はどれくらいですか。

1合未満  
 1~2合未満  
 2~3合未満  
 3合以上  
【必須】  
※日本酒1合(180ml)の目安：ビール500ml、焼酎25度(110ml)ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

20. 睡眠で休養が十分とれている。

はい  いいえ  
【必須】

21. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。

改善するつもりはない  
 改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)  
 近いうちに(概ね1か月以内)に改善するつもりである  
 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)  
 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)  
【必須】

22. 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。

はい  いいえ  
【必須】

一時保存 次へ

(5) 確認画面が表示されますので、問題がなければ送信をします。これでWeb問診は完了です。

13. 食事をかんで食べる時、あてはまる状態にチェックしてください。	何でもかんで食べることができる
14. 食べる速度は、人と比較してどうですか。	速い
15. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	はい
16. 朝昼夜の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取する。	毎日
17. 朝食を抜くことが週3回以上ある。	はい
18. お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどれくらいですか。	時々
19. 飲酒された日の総飲酒量の平均はどれくらいですか。	1合未満
20. 睡眠で休養が十分とれている。	はい
21. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	改善するつもりはない
22. 生活習慣の改善について保健指導を受けたい機会があれば、利用しますが。	はい

戻る 送信

## 2. Web予約

(1) Web問診と同様に、ログインをします。

(2) ログイン後、画面上部の「イベント一覧」から「一般定期健康診断 2024」を選び、「一般定期健康診断予約」をクリックします。

イベント一覧

- ▶ **心電図・血液検査2023(文京)**  
心電図・血液検査の予約と購読です。
- ▶ **一般定期健康診断2023**  
一般定期健康診断の問診と予約です。(ホケカンと給与担当だけでテスト中)
- ▶ **諸手当事務確認2023**  
※「在籍・給与証明書(扶養手当用)」はこちらからもダウンロード可能です。
- ▶ [すべてのイベント](#)

[メインページ](#)

### 一般定期健康診断2023

一般定期健康診断の問診と予約です。(ホケカンと給与担当だけでテスト中)

サービス名称	説明	提出物	処理状況
一般定期健康診断Web問診	前日までに提出してください。	222347	承認済
一般定期健康診断予約	一般定期健康診断の予約です。問診の後に予約を行ってください。	211912	承認済

※「Web問診」を回答しないと選択が → できないようになっております。

[メインページ](#) ▶ [給与・税・雇用保険に関する届出](#) ▶ [汎用予約申請](#) ▶ [一般定期健康診断予約](#)

[書類の一覧に戻る](#)

[お気に入り追加](#)

### 一般定期健康診断予約

新規予約

予約中情報に複数行表示されている場合は、複数の予約を取得しているということです。他の方が予約できなくなるので、1行だけ表示されるようにしてください。既に予約をしている場合、その予約枠は選択できません。一度、予約をキャンセルしたうえで再度予約をしてください。

※「一時保存」「確認」はクリックしないでください。

一時保存 確認

(3) 「一般定期健康診断予約」の入力ページで、

- ① 「予約区分」
- ② 「予約枠選択」の順に指定します。※

一般定期健康診断予約

職員番号	15185611
実施年度	2023
届出日	2023年 08月 01日
予約者氏名	
予約者氏名カナ	
予約区分	[必須] <b>検索</b> 検索ボタンをクリックして予約区分を選択してください。
予約枠選択	未選択 <b>検索</b> [必須] 検索ボタンをクリックして日時を選択してください。
Web問診票に回答しましたか?	<input checked="" type="checkbox"/> [必須] 回答の方は先にCWSからWeb問診に回答してください。
実施日	

戻る クリア 一時保存 次へ

※以下の手順で操作します

- ① 「予約区分」では、自身の所属する地区のグループコードを選択します。文京町キャンパス（富野町・白神含む）にて勤務の職員は「文京」、本町キャンパスにて勤務の職員は「本町」となります。

- ② 「予約枠選択」では、希望する日時を選択し「確定」をクリックします。(20分毎に予約枠あり。) 希望の枠が見当たらない場合は、ページの表示件数を増やすなどしてください。(既に定員に達している場合は、選択できません。別の日時を選択してください。)

状態	予約可能数	定員数	予約枠グループ名称	予約枠名称	実施日	
確定	選択可能	18	18	文京・男性	09:00-09:20	2023/09/05
確定	選択可能	18	18	文京・男性	09:20-09:40	2023/09/05
確定	選択可能	18	18	文京・男性	09:40-10:00	2023/09/05
確定	選択可能	18	18	文京・男性	10:00-10:20	2023/09/05
確定	選択可能	18	18	文京・男性	10:20-10:40	2023/09/05
確定	選択可能	18	18	文京・男性	10:40-11:00	2023/09/05
確定	選択可能	18	18	文京・男性	11:00-11:20	2023/09/05
確定	選択可能	18	18	文京・男性	11:20-11:40	2023/09/05
確定	選択可能	18	18	文京・男性	11:40-12:00	2023/09/05
確定	選択可能	18	18	文京・男性	09:00-09:20	2023/09/06
確定	選択可能	18	18	文京・男性	09:20-09:40	2023/09/06
確定	選択可能	18	18	文京・男性	09:40-10:00	2023/09/06
確定	選択可能	18	18	文京・男性	10:00-10:20	2023/09/06
確定	選択可能	18	18	文京・男性	10:20-10:40	2023/09/06
確定	選択可能	18	18	文京・男性	10:40-11:00	2023/09/06
確定	選択可能	18	18	文京・男性	11:00-11:20	2023/09/06
確定	選択可能	18	18	文京・男性	11:20-11:40	2023/09/06
確定	選択可能	18	18	文京・男性	11:40-12:00	2023/09/06
確定	選択可能	18	18	文京・男性	09:00-09:20	2023/09/07
確定	選択可能	18	18	文京・男性	09:20-09:40	2023/09/07

(4) 「予約区分」「予約枠選択」を指定後、「Web 問診票に回答しましたか？」の設問に「はい」と入力し、「次へ」をクリックしてください。

一般定期健康診断予約

職員番号	15185611
実施年度	2023
届出日	2023年 08月 01日
予約者氏名	
予約者氏名カナ	
予約区分	ippan_bunkyo_m
予約枠選択	選択済 <b>検査</b> <b>選択済</b> <b>【必須】</b> 検査ボタンをクリックし、検査枠を選択してください。
Web問診票に回答しましたか？	<b>【はい】</b> <b>【必須】</b> 未回答の方は先にCWSからWeb問診に回答してください。
実施日	2023年 09月 05日

戻る クリア 一時保存 **次へ**

(5) 入力内容の確認画面が表示されます。表示された回答内容に問題がなければ「送信」をクリックしてください。

一般定期健康診断予約

職員番号	15185611
実施年度	2023
届出日	2023年 08月 01日
予約者氏名	
予約者氏名カナ	
予約区分	ippan_bunkyo_m
予約枠選択	選択済
Web問診票に回答しましたか？	はい
実施日	2023年 09月 05日

修正 **送信**

### 3. 受診票の印刷

「一般定期健康診断予約【完了】」画面が表示されたら、「受診票ダウンロード」をクリックしてください。

受診票がPDF形式でダウンロードされますので、印刷し、検査当日に検査場所まで持参ください。

※注意事項などが記載されています。検査前に必ず一読願います。

#### 受診票（一般定期健康診断）



検診日（予約日時）：	2023年09月05日 09:00～09:20	テスト
所属	総務部人事課人事グループ	
職員番号	氏名（戸籍氏名）	（フリガナ） 生年月日 年度末年齢 性別

#### 受診上の注意

##### 1. 当日持参

- ①受診票（この用紙）
  - ②尿検体
    - ※当日の、早朝尿を採取してください。
    - ※容器上部に、名前等を記入したシールを貼付してください。
    - ※生理中の方は、検体提出時に申し出てください。（生理中でも採取してください）
  - ③胸部検診受診票
    - ※裏面の記入例を参考に、HBの鉛筆又はシャープペンシルで記入してください。
- 上記、「②尿容器」と「③胸部検診受診票」は、所属の担当係から受け取ってください。
- ★胸部検診を希望しない方は、チェックを入れてください。
- 妊婦（可能性含む） 他機関で異常なし 継続管理中

##### 2. 胸部X線撮影時の服装について

- ・無地のTシャツや薄手のインナーを着用してください。
- ・上衣に金具（プラスチックの留め具も含まれます）、ボタン、プリント等がある場合は撮影できませんので注意してください。

##### 3. 健診の流れ

#### 4. 予約の確認・変更について

予約完了後に予約を確認する場合は、受診票で確認するか、新規予約時と同様画面上部の「イベント一覧」からリンクをたどり、「予約中情報」で確認できます。

変更する場合は、左側の「キャンセル」をクリックします。その後、再度、「新規予約」から予約を行ってください。

**※ 予約を変更する場合は、変更前の予約をキャンセルしないと、他の方が予約できなくなります。必ずキャンセルしたうえで再予約してください。**

※ 一度入力したWeb問診の回答は、Web予約をキャンセルしても有効です。

一般定期健康診断予約

予約中情報

予約者氏名	予約者氏名カナ	予約枠グループ名称	実施日	予約枠名称
キャンセル	文京・男性		2023年 09月 05日	09:00~09:20 テスト

新規予約

予約中情報に複数行表示されている場合は、複数の予約を取得しているということです。他の方が予約できなくなるので、1行だけ表示されるようにしてください。既に予約をしている場合、その予約枠は選択できません。一度、予約をキャンセルしたうえで再度予約してください。

一時保存 確認

#### 5. 受診票の再発行について

受診票を再発行する際は、CWS トップページ左側の「提出物処理状況一覧」から予約の申請の書類番号を選択すると、予約後の画面が確認できます。この画面にて、再度受診票をダウンロードして、印刷して健康診断を受診してください。

Service Menu

書類情報

- 提出物処理状況一覧
- 提出必要書類一覧
- 未処理一覧
- 保留中一覧
- 処理済一覧

サービス

- 就労管理
- 給与情報照会
- 申請オビダゲーション
- 手当申請

ToDo

- 未処理一覧に未処理案件が12件あります (内、代理処理案件：0件)。
- 保留中一覧に保留案件が2件あります (代理処理案件を除く)。

イベント一覧

- 心電図・血液検査2023(文京)  
心電図・血液検査の予約と開診です。
- 一般定期健康診断2023  
一般定期健康診断の開診と予約です。(ホケカンと給与担当だけでテスト中)
- 就労手当重要確認(023)  
※「労働・給与証明書(就労手当用)」はこちらからもダウンロード可能です。
- すべてのイベント

Hiroin-ID,パスワードについての問い合わせ先

- ◇文京町 → 内線 3726 (情報基盤センター)
- ◇本町 → 内線 5120 (サブセンター)
- ◇全学共通 → [cc-staff@ml.hirosaki-u.ac.jp](mailto:cc-staff@ml.hirosaki-u.ac.jp)

健康診断に関する問い合わせ先

弘前大学保健管理センター  
内線 : 3118, 3128  
E-mail : [jm3118@hirosaki-u.ac.jp](mailto:jm3118@hirosaki-u.ac.jp)