

(文京町地区)  
各部局長等 殿

弘前大学保健管理センター所長 佐藤 研  
(公印省略)

令和6年度 心電図・血液検査等の実施について (通知)

このことについて、労働安全衛生法等により下記のとおり実施します。  
この健康診断は受診が義務づけられていますので、対象者全員が受診できるようお取り計らい願います。

記

**1. 対象者**

今年度中に35歳及び40歳以上になる教職員 (週30時間以上勤務で通算契約期間が1年以上の者)  
※令和6年度の採用者で、雇入時健康診断を受けた方は、受診不要。

**2. 検査日時等**

【日時】 令和6年7月4日 (木) ~ 7月30日 (火) 9:00~11:00 男性) 7日間 7/4, 5, 9, 10, 16, 17, 18 女性) 4日間 7/23, 24, 25, 30 【場所】 保健管理センター
--

※本町地区は、11月1日~12月11日の日程で実施  
※農場、学園町、青森キャンパス勤務者は、青森県総合健診センターへ依頼しているため対象外

**3. 検査項目**

- ◆心電図検査
- ◆血液検査
  - ・肝機能 (AST, ALT,  $\gamma$ GT)
  - ・血中脂質 (中性脂肪, HDLコレステロール, LDLコレステロール)
  - ・貧血 (赤血球, 血色素) ・血糖 ・腎機能 (クレアチニン, eGFR)
  - \*ピロリ菌検査・・・満40歳の方のみ
- ◆腹囲計測 (各自計測)

**4. 問診:** Webで実施します。6月20日以降、CWSにログインし、健診希望日前日までに「イベント一覧」から回答してください。Web問診に回答すると、「受診票」が表示されます。各自、印刷の上必ずご持参ください。



【CWS】 <https://cws-ap-ccms.jk.hirosaki-u.ac.jp/cws/cws?@SC=yoyaku-sindenzu-ketueki>

**5. 事前予約:** 混雑を避けるため、事前予約にご協力ください。6月20日以降、CWSにログインし、「イベント一覧」から予約してください。別紙1 予約方法 (心電図・血液検査) 参照

**6. 当日持参**

- ・Web問診回答後に表示される「受診票」を必ず持参してください。
- ・健診実施時は、マスクを着用願います。

**7. その他**

- ・40歳以上の方の健診結果は、特定健康診査として保険者へ提供します。
- ・人間ドック等の検査結果 (今年度) を提出することで、本健康診断に替えることができます。

**8. 健康診断の結果について**

- ・健康診断の結果は、CWS (COMPANY Web Service) で通知します。受診した方は、各自ご確認願います。なお、精密検査が必要と判断された方へは、別途、通知します。

担当: 保健管理センター 内線: 3118, 3128

## 予約方法（心電図・血液検査）

2024.06 保健管理センター

### 重要

「心電図・血液検査」は、事前に Web 予約 をしていただきます。予約サイト内で 腹囲入力・心電図用問診 へ回答願います。（満 40 歳の職員のみピロリ検査用問診あり）  
なお、学内 LAN への接続 が必要です。

**予約受付期間：6 月 20 日（木）～（空きがある場合は当日も予約可）**

※健診までの流れ⇒ **1. Web 予約・腹囲入力・問診** ⇒ **2. 受診票印刷** ⇒ **健診受診**

### 1. 予約サイトについて

予約は、Web 給与明細の公開等を行っている「CWS」から行います。アクセスする際には、個人の Hiroin-ID、パスワードが必要になります。

<https://cws-ap-ccms.jk.hirosaki-u.ac.jp/cws/cws?@SC=yoyaku-sindenzu-ketueki>

**【注意】予約ページでは、Web 問診の内容として「腹囲」を入力する箇所があります。**

**あらかじめ自分の腹囲を測定しておいてください。**

※立位で軽く息を吐き、臍の高さで水平に測ります（妊娠中のかたは測定不要）

（メジャーのないかたは、受診の際、受付後にお貸しします）

### 2. 予約方法

(1) 学内ネットワークに接続可能な環境から、各位の端末（パソコン、タブレット、スマートフォン）により、上記 URL にアクセスしてください。

(2) 右の画面が表示されます。個人の Hiroin-ID とパスワードでログインしてください。

(3) 画面上部の「イベント一覧」から「心電図血液検査 2024」を選び、次の画面で「サービス名称」の「心電図・血液検査予約&問診」をクリック、「新規予約」をクリックし入力ページまで進みます。

※「一時保存」「確認」はクリックしないで → ください。

メインページ > 給与・税・社会保険に関する届出 > 汎用予約申請 > 心電図・血液検査予約&問診

お気に入り

お気に入り

心電図・血液検査予約&問診

新規予約

予約中情報に複数行表示されている場合は、複数の予約を取得しているということです。他の方が予約できなくなるので、1行だけ表示されるようにしてください。既に予約をしている場合、その予約枠は選択できません。一度、予約をキャンセルしたうえで再度予約をしてください。

一時保存

確認

(4) 「心電図・血液検査予約&問診」の入力ページで、「予約区分」と「予約枠選択」を指定します。

メインページ > 給与・税・雇用保険に関する届出 > 汎用予約申請 > 心電図・血液検査予約&問診

お気に入り

心電図・血液検査予約&問診

職員番号

実施年度

届出日

予約者氏名

予約者氏名カナ

所属名称

年度末年齢

予約区分

予約枠選択

実施日

【A】戻り測定

事前に測定し、各自入力してください (妊娠中の方は不要です)

測定方法：立位で軽く息を吐き、脚の高さで水平に測ってください。衣服1枚の上から測定し、1cm引いて記載してください。腹囲はできるだけ事前に測定し、入力してください。事前測定できない方には、検査時にメジャーを貸出します。

【B】以下の質問にお答えください

1. 心臓病に罹ったことがありますか

(4)-1 「予約区分」では、自身の所属する地区のグループコードを選択します。文京町キャンパス(富野町・白神含む)にて勤務の職員は「文京」、本町キャンパスにて勤務の職員は「本町」となります。(予約区分は所属の地区のみ選択できます。)

メインページ > 給与・税・社会保険に関する届出 > 汎用予約申請 > 心電図・血液検査予約&問診

心電図・血液検査予約&問診

選択する行の選択を押下して下さい。選択せずに前面に戻る場合は下の戻るを押下して下さい

グループコード	グループ名称	所属	会社	
shinketu_bunkyo_m	文京・男性			選択
shinketu_honcho_m	本町・男性			選択

前結果

次結果

戻る

(4)–2 「予約枠選択」では、希望する日時を選択し「確定」をクリックします。

(20分毎に予約枠あり。)

希望の枠が見当たらない場合は、ページの表示件数を増やすなどしてください。

(既に定員に達している場合は、選択できません。別の日時を選択してください。)

状態	予約可能数	定員数	予約時刻	予約枠名称	検査日	
確定	選択可能	8	8	文京・男性	09:00~09:20	2023/07/04
確定	選択可能	8	8	文京・男性	09:20~09:40	2023/07/04
確定	選択可能	8	8	文京・男性	09:40~10:00	2023/07/04
確定	選択可能	8	8	文京・男性	10:00~10:20	2023/07/04
確定	選択可能	8	8	文京・男性	10:20~10:40	2023/07/04
確定	選択可能	8	8	文京・男性	10:40~11:00	2023/07/04
確定	選択可能	8	8	文京・男性	09:00~09:20	2023/07/05
確定	選択可能	8	8	文京・男性	09:20~09:40	2023/07/05
確定	選択可能	8	8	文京・男性	09:40~10:00	2023/07/05
確定	選択可能	8	8	文京・男性	10:00~10:20	2023/07/05
確定	選択可能	8	8	文京・男性	10:20~10:40	2023/07/05
確定	選択可能	8	8	文京・男性	10:40~11:00	2023/07/05
確定	選択可能	8	8	文京・男性	09:00~09:20	2023/07/06
確定	選択可能	8	8	文京・男性	09:20~09:40	2023/07/06
確定	選択可能	8	8	文京・男性	09:40~10:00	2023/07/06
確定	選択可能	8	8	文京・男性	10:00~10:20	2023/07/06
確定	選択可能	8	8	文京・男性	10:20~10:40	2023/07/06
確定	選択可能	8	8	文京・男性	10:40~11:00	2023/07/06
確定	選択可能	8	8	文京・男性	09:00~09:20	2023/07/11
確定	選択可能	8	8	文京・男性	09:20~09:40	2023/07/11

※画面左下の「選択取消」は クリックしないでください。 ⇒

(5) 「予約区分」「予約枠選択」を指定後、設問に回答のうえ、「次へ」をクリックしてください。

**【C】は、満40歳（年度末年齢）の方のみ**回答ください。

※ 問診への回答に際して不明の点がある場合は、いったんログアウトし、確認後に再度予約サイトにアクセスしてください。

※ **【必須】**の表示のある項目に入力がないと、先に進むことができません。

心電図・血液検査予約 & 問診

職員番号: [ ]  
 実施年度: 2023  
 届出日: 2023年 06月 13日  
 予約者氏名: [ ]  
 予約者氏名カナ: [ ]  
 所属名称: 総務部人事課人事グループ  
 年度末年齢: 46歳  
 予約区分: shinketu\_bunkyo\_m  
 予約枠選択: 選択済 [検索] 選択取消 [必須]  
 実施日: 2023年 07月 05日

**【A】腹囲測定**  
 事前に測定し、各自入力してください [80.0] cm  
 (妊娠中の方は不要です) 小数点第1位まで (例: 68.5)  
 測定方法: 立位で軽く息を吐き、鎖骨の高さで水平に測ってください。  
 衣服1枚の上から測定し、1cm引いて記載してください。  
 腹囲はできるだけ事前に測定し、入力してください。  
 事前測定できない方には、検査時にメジャーを貸出します。

**【B】以下の質問にお答えください**  
 1. 心臓疾患に罹ったことがありますか  ある  ない  
 [必須]

~~~~~

**【C】満40歳（年度末年齢）の方のみお答えください**  
 1. びろり面の治療を受けたことがありますか  ある  ない  
 上記1で「ある」と回答した方は、以下の1)～2)に入力願います。  
 1) いつ頃ですか [0] 歳頃  
 2) 除菌は成功しましたか  成功  失敗  未判定

2. 胃の手術を受けたことがありますか  ある  ない  
 3. 逆流性食道炎や調剤の薬を服用していますか  はい  いいえ  不明  
 4. 2週間以内に抗菌薬を服用しましたが 抗菌薬とは細菌を殺す薬のことです  はい  いいえ  
 5. 現在、腎不全で治療していますか  はい  いいえ

戻る クリア 一時保存 次へ

(6) 入力内容の確認画面が表示されます。表示された回答内容に問題がなければ「送信」をクリックしてください。

「心電図・血液検査予約&問診【完了】」画面が表示されたら、「受診票ダウンロード」をクリックしてください。

マイページ > 給与・社保・雇用保険に関する届出 > 汎用予約申請 > 心電図・血液検査予約&問診 お気に入り追加

### 心電図・血液検査予約&問診

|         |                   |
|---------|-------------------|
| 職員番号    |                   |
| 実施年度    | 2023              |
| 届出日     | 2023年 06月 13日     |
| 予約者氏名   |                   |
| 予約者氏名カナ |                   |
| 所属名称    | 総務部人事課人事グループ      |
| 年度末年齢   | 46歳               |
| 予約区分    | shinketu_bunkyo_m |
| 予約枠選択   | 選択済               |
| 実施日     | 2023年 07月 05日     |

**【A】腹囲測定**

事前に測定し、各自入力してください 80.0 c m  
(妊娠中の方は不要です)

**【B】以下の質問にお答えください**

1. 心臓疾患に罹ったことがありますか  ない

1) 疾患名※全角26文字以内

2) 罹患年齢  0歳頃

3) 現在の状況

4) 通院歴※3) で通院していた場合  0歳まで通院

5) その他※全角26文字以内

2. 心電図検査で異常を指摘されたことがありますか  ない

1) 指摘内容※全角26文字以内

2) 精密検査の有無

3) 精密検査の結果

**【C】満40歳(年度末年齢)の方のみお答えください**

1. ヒロリ菌の治療を受けたことがありますか

1) いつ頃ですか  0歳頃


2) 除菌は成功しましたか

2. 胃の手術を受けたことがありますか

3. 逆流性食道炎や潰瘍の薬を服用していますか

4. 2週間以内に抗生薬を服用しましたか  
抗生薬とは細菌を殺す薬のことです

5. 現在、腎不全で治療していますか



修正 送信

(7) 受診票がPDF形式でダウンロードされますので、**印刷し、検査当日に検査場所まで持参ください。**

(注意事項は検査前に必ず一読願います)

※受診票を再印刷する際は、CWS トップページ左側の「提出物処理状況一覧」から書類番号を選択、再度受診票をダウンロードして印刷できます。

### 受診票 (心電図・血液検査)



太枠内が正しいことを確認し、当日必ず持参してください。

|           |                        |        |      |       |    |
|-----------|------------------------|--------|------|-------|----|
| 検査日(予約日時) | 2023/07/05 10:40~11:00 |        |      |       |    |
| 所属名       | 総務部人事課人事グループ           |        |      |       |    |
| 職員番号      | 氏名(戸籍氏名)               | (フリガナ) | 生年月日 | 年度末年齢 | 性別 |
|           |                        |        |      | 満46歳  | 男性 |

**【A】腹囲測定**

c m ※小数第一位まで(例:68.5)

**【B】以下の質問にお答えください**

1. 心臓疾患に罹ったことがありますか ない

1) 疾患名

2) 罹患年齢

3) 現在の状況

4) 通院歴

5) その他

2. 心電図検査で異常を指摘されたことがありますか ない

1) 指摘内容

2) 精密検査の有無

3) 精密検査の結果

### 3. 予約の変更について

予約完了後に変更する場合は、再度CWSにログインし、画面上部の「[イベント一覧](#)」から「[心電図血液検査 2024](#)」を選び「[予約中情報](#)」の表示を確認のうえ、左側の「[キャンセル](#)」をクリックします。2-(6)と同様の画面に移りますので、画面下部の「[送信](#)」をクリックすれば、キャンセルが完了します。

(その際、「[受診票ダウンロード](#)」が再び表示されますが、無視してください。)

その後、再度、「[新規予約](#)」から予約と問診の入力を行ってください。

※ **予約を変更する場合は、変更前の予約をキャンセルしないと、他の方が予約できなくなります。必ずキャンセルしたうえで再予約してください。**

※ **一度入力した Web 問診の回答は、キャンセルすると無効になります。再度入力してください。**

※ 既に入力済みの予約と Web 問診の内容は、CWS トップページ左側の「[提出物処理状況一覧](#)」から確認することができます。

メインページ ▶ [給与・税・雇用保険に関する届出](#) ▶ [汎用予約申請](#) ▶ [心電図・血液検査予約&問診](#)

[書類の一覧に戻る](#) [お気に入り追加](#)

## 心電図・血液検査予約&問診

予約中情報

| 予約者氏名                 | 予約者氏名カナ | 予約枠グループ名称 | 実施日           | 予約枠名称       |
|-----------------------|---------|-----------|---------------|-------------|
| <a href="#">キャンセル</a> |         | 文京・男性     | 2023年 07月 05日 | 10:40~11:00 |

[新規予約](#)

予約中情報に複数行表示されている場合は、複数の予約を取得しているということです。他の方が予約できなくなるので、1行だけ表示されるようにしてください。既に予約をしている場合、その予約枠は選択できません。一度、予約をキャンセルしたうえで再度予約をしてください。

[一時保存](#) [確認](#)

Hiroin-ID,パスワードについての問い合わせ先

- ◇文京町 → 内線 3726 (情報基盤センター)
- ◇本町 → 内線 5120 (サブセンター)
- ◇全学共通 → [cc-staff@ml.hirosaki-u.ac.jp](mailto:cc-staff@ml.hirosaki-u.ac.jp)

健康診断についての問い合わせ先

弘前大学保健管理センター  
内線 : 3118  
E-mail: [jm3118@hirosaki-u.ac.jp](mailto:jm3118@hirosaki-u.ac.jp)