

(本町地区)

各研究科長  
各機構長、研究所長  
医学部附属病院長 殿  
学内共同教育研究施設長  
附属図書館長  
事務局各部長及び参事役

弘前大学保健管理センター所長 佐藤 研  
(公印省略)

令和5年度 心電図・血液検査等の実施について (通知)

このことについて、労働安全衛生法等により下記のとおり実施します。  
この健康診断は受診が義務づけられていますので、対象者全員が受診できるようお取り計らい願います。

記

**1. 対象者**

今年度中に35歳及び40歳以上になる教職員 (週30時間以上勤務で通算契約期間が1年以上の者)  
※令和5年度の採用者で、雇入時健康診断を受けた方は、受診不要。

**2. 検査日時等**

【日時】 令和5年11月1日 (水) ~12月13日 (水) 9:00~11:20 男性) 6日間 11/30, 12/5, 6, 7, 12, 13 女性) 13日間 11/1, 2, 7, 8, 9, 14, 15, 16, 21, 22, 24, 28, 29 【場所】 保健管理センター分室, カンファレンス室
--

※農場、学園町、青森キャンパス勤務者は、一般定期健診で実施するため対象外

**3. 検査項目**

◆心電図検査

◆血液検査

- ・肝機能 (AST, ALT,  $\gamma$ GT)
  - ・血中脂質 (中性脂肪, HDLコレステロール, LDLコレステロール)
  - ・貧血 (赤血球, 血色素) ・血糖 ・腎機能 (クレアチニン, eGFR)
- \*ピロリ菌検査・・・満40歳の方のみ

◆腹囲計測 (各自計測)

**4. 問診:** Webで実施します。CWSにログインし、健診希望日前日までに「イベント一覧」から回答してください。Web問診に回答すると、「受診票」が表示されます。各自、印刷の上必ずご持参ください。



【CWS】 <https://cws-ap-ccms.jk.hirosaki-u.ac.jp/cws/cws?@SC=yoyaku-sindenzu-ketueki>

**5. 事前予約:** 混雑を避けるため、事前予約にご協力ください。CWSにログインし、「イベント一覧」から予約してください。別紙1 予約方法 (心電図・血液検査) 参照

**6. 当日持参**

- ・Web問診回答後に表示される「受診票」を必ず持参してください。
- ・健診実施時は、マスクを着用願います。

**7. その他**

- ・40歳以上の方の健診結果は、特定健康診査として保険者へ提供します。
- ・人間ドック等の検査結果 (今年度) を提出することで、本健康診断に替えることができます。

**8. 健康診断の結果について**

- ・健康診断の結果は、CWS (COMPANY Web Service) で通知します。受診した方は、各自ご確認願います。なお、精密検査が必要と判断された方へは、別途、通知します。

## 予約方法（心電図・血液検査）

2023.10 保健管理センター

### 重要

「心電図・血液検査」は、事前に Web 予約をしていただきます。予約サイト内で 腹囲入力・心電図用問診へ回答願います。（満 40 歳の職員はピロリ検査用問診あり）  
なお、学内 LAN への接続が必要です。

**予約受付期間：10月2日～（空きがある場合は当日も予約可）**

※健診までの流れ⇒ **1. Web 予約・腹囲入力・問診** ⇒ **2. 受診票印刷** ⇒ **健診受診**

### 1. 予約サイトについて

予約は、Web 給与明細の公開等を行っている「CWS」から行います。アクセスする際には、個人の Hiroin-ID、パスワードが必要になります。

<https://cws-ap-ccms.jk.hirosaki-u.ac.jp/cws/cws?@SC=yoyaku-sindenzu-ketueki>

**【注意】予約ページでは、Web 問診の内容として「腹囲」を入力する箇所があります。  
あらかじめ自分の腹囲を測定しておいてください。**

### 2. 予約方法

(1) 学内ネットワークに接続可能な環境から、各位の端末（パソコン、タブレット、スマートフォン）により、上記 URL にアクセスしてください。

(2) 右の画面が表示されます。個人の Hiroin-ID とパスワードで、ログインしてください。

ログイン

ユーザーID:

パスワード:

ログイン

メッセージ

HiroinIDでアクセスしてください。(HiroinIDについて <https://ko.hirosaki-u.ac.jp/service/hiid>)

パスワード変更はこちら <https://ko.hirosaki-u.ac.jp/change-password>

パスワードを忘れた方はこちら <https://ko.hirosaki-u.ac.jp/password/reset.html>

(3) 画面上部の「イベント一覧」から「心電図血液検査 2023」をクリックします。

次の画面で「新規予約」をクリックし入力ページまで進みます。

※「一時保存」「確認」はクリックしないでください。

心電図・血液検査予約&問診

新規予約

予約中情報に複数行表示されている場合は、複数の予約を取得しているということです。他の方が予約できなくなるので、1行だけ表示されるようにしてください。既に予約をしている場合、その予約枠は選択できません。一度、予約をキャンセルしたうえで再度予約をしてください。

(4) 「心電図・血液検査予約&問診」の入力ページで、「予約区分」と「予約枠選択」を指定します。

心電図・血液検査予約&問診

職員番号	
実施年度	2023
届出日	2023年 06月 13日
予約者氏名	
予約者氏名カナ	
所属名称	総務部人事課人事グループ
年度末年齢	46歳
予約区分	[必須] 検索
予約枠選択	未選択 [検索] [必須]
実施日	

【A】復測測定

事前に測定し、各自入力してください  cm  
(妊娠中の方は不要です) 小数点第1位まで (例: 68.5)

測定方法: 立位で軽く息を吐き、踵の高さで水平に測ってください。  
衣服1枚の上から測定し、1cm引いて記載してください。  
踵高はできるだけ事前に測定し、入力してください。  
事前測定できない方には、検査時にメジャーを貸出しします。

【B】以下の質問にお答えください

(4)-1 「予約区分」では、自身の所属する地区のグループコードを選択します。  
文京町キャンパス(富野町・白神含む)にて勤務の職員は「文京」、(今年度は終了)

本町キャンパスにて勤務の職員は「本町」となります。(予約区分は所属の地区のみ選択できます。)

心電図・血液検査予約&問診

選択する行の選択を押下して下さい。選択せずに前面に戻る場合は下の戻るを押下して下さい

グループコード	グループ名称	所属	会社	選択
shinketu_bunkyo_m	文京・男性			選択
shinketu_honcho_m	本町・男性			選択

前結果 次結果

戻る

(4)–2 「予約枠選択」では、希望する日時を選択し「確定」をクリックします。

(20分毎に予約枠あり。)

希望の枠が見当たらない場合は、ページの表示件数を増やすなどしてください。

(既に定員に達している場合は、選択できません。別の日時を選択してください。)

状態	予約可能数	定員数	予約枠名称	検査時刻 (20分毎)	検査日
確定	8	8	文京・男性	09:00~09:20	2023/07/04
確定	8	8	文京・男性	09:20~09:40	2023/07/04
確定	8	8	文京・男性	09:40~10:00	2023/07/04
確定	8	8	文京・男性	10:00~10:20	2023/07/04
確定	8	8	文京・男性	10:20~10:40	2023/07/04
確定	8	8	文京・男性	10:40~11:00	2023/07/04
確定	8	8	文京・男性	09:00~09:20	2023/07/05
確定	8	8	文京・男性	09:20~09:40	2023/07/05
確定	8	8	文京・男性	09:40~10:00	2023/07/05
確定	8	8	文京・男性	10:00~10:20	2023/07/05
確定	8	8	文京・男性	10:20~10:40	2023/07/05
確定	8	8	文京・男性	10:40~11:00	2023/07/05
確定	8	8	文京・男性	09:00~09:20	2023/07/06
確定	8	8	文京・男性	09:20~09:40	2023/07/06
確定	8	8	文京・男性	09:40~10:00	2023/07/06
確定	8	8	文京・男性	10:00~10:20	2023/07/06
確定	8	8	文京・男性	10:20~10:40	2023/07/06
確定	8	8	文京・男性	10:40~11:00	2023/07/06
確定	8	8	文京・男性	09:00~09:20	2023/07/11
確定	8	8	文京・男性	09:20~09:40	2023/07/11

(5) 「予約区分」「予約枠選択」を指定後、設問に回答のうえ、「次へ」をクリックしてください。

【C】は、満40歳（年度末年齢）の方のみ回答ください。

※ 問診への回答に際して不明の点がある場合は、いったんログアウトし、確認後に再度予約サイトにアクセスしてください。

※ 【必須】の表示のある項目に入力がないと、先に進むことができません。

**心電図・血液検査予約&問診**

職員番号: [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]  
 実施年度: 2023  
 届出日: 2023年 06月 13日  
 予約者氏名: [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]  
 予約者氏名カナ: [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]  
 所属名称: 総務部人事課人事グループ  
 年度末年齢: 46歳  
 予約区分: shinketu\_bunkyo\_m  
 予約枠選択: 選択済 | 選択取消 | **【必須】**  
 実施日: 2023年 07月 05日

**【A】腹囲測定**  
 事前に測定し、各自入力してください [80.0] cm  
 (妊娠中の方は不要です) 小数点第1位まで (例: 68.5)  
 測定方法: 立位で軽く息を吐き、臍の高さで水平に測ってください。  
 衣服1枚の上から測定し、1cm引いて記載してください。  
 臍圍はできるだけ事前に測定し、入力してください。  
 事前測定できない方には、検査時にメジャーを貸出しします。

**【B】以下の質問にお答えください**  
 1. 心臓疾患に罹ったことがありますか  ある  ない  
**【必須】**

**【C】満40歳（年度末年齢）の方のみお答えください**  
 1. ビロリ面の治療を受けたことがありますか  ある  ない  
 上記1で「ある」と回答した方は、以下の1)~2)に入力願います。  
 1) いつ頃ですか [0] 歳頃  
 2) 除菌は成功しましたか  成功  失敗  未判定  
 2. 肩の手術を受けたことがありますか  ある  ない  
 3. 逆流性食道炎や潰瘍の薬を服用していますか  はい  いいえ  不明  
 4. 2週間以内に抗生薬を服用しましたが抗生薬とは細菌を殺す薬のことです  はい  いいえ  
 5. 現在、腎不全で治療していますか  はい  いいえ

戻る グリア 一時保存 **次へ**

(6) 入力内容の確認画面が表示されます。表示された回答内容に問題がなければ「送信」をクリックしてください。

「心電図・血液検査予約&問診【完了】」画面が表示されたら、「受診票ダウンロード」をクリックしてください。

メインページ > 給与・税・雇用保険に関する届出 > 汎用予約申請 > 心電図・血液検査予約&問診 お気に入り追加

### 心電図・血液検査予約&問診

職員番号	
実施年度	2023
届出日	2023年 06月 13日
予約者氏名	
予約者氏名カナ	
所属名称	総務部人事課人事グループ
年度末年齢	46歳
予約区分	shinketu_bunkyo_m
予約枠選択	選択済
実施日	2023年 07月 05日


**【A】腹囲測定**  
事前に測定し、各自入力してください 80.0 cm  
(妊娠中の方は不要です)

**【B】以下の質問にお答えください**

1. 心臓疾患に罹ったことがありますか	ない
1) 疾患名※全角26文字以内	
2) 罹患年齢	0歳頃
3) 現在の状況	
4) 通院歴※3) で通院していた場合 0歳まで通院	
5) その他※全角26文字以内	
2. 心電図検査で異常を指摘されたことがありますか	ない
1) 指摘内容※全角26文字以内	
2) 精密検査の有無	
3) 精密検査の結果	

**【C】満40歳(年度末年齢)の方のみお答えください**

1. ビロリ菌の治療を受けたことがありますか	
1) いつ頃ですか	0歳頃
2) 除菌は成功しましたか	
2. 胃の手術を受けたことがありますか	
3. 逆流性食道炎や潰瘍の薬を服用していますが	
4. 2週間以内に抗菌薬を服用しましたか 抗菌薬とは細菌を殺す薬のことです	
5. 現在、腎不全で治療していますか	



修正 送信

(7) 受診票がPDF形式でダウンロードされますので、**印刷し、検査当日に検査場所まで持参ください(2ページ目は注意事項です。検査前に必ず一読願います)**。

※受診票を再発行する際は、CWS トップページ左側の「提出物処理状況一覧」から書類番号を選択、再度受診票をダウンロードして印刷できます。

### 受診票 (心電図・血液検査)



太枠内が正しいことを確認し、当日必ず持参してください。

検診日(予約日時)	2023/07/05 10:40~11:00				
所属名	総務部人事課人事グループ				
職員番号	氏名(戸籍氏名)	(フリガナ)	生年月日	年度末年齢	性別
				満46歳	男性

**【A】腹囲測定**

80.0 cm ※小数第一位まで(例:68.5)

**【B】以下の質問にお答えください**

1. 心臓疾患に罹ったことがありますか	ない
1) 疾患名	
2) 罹患年齢	
3) 現在の状況	
4) 通院歴	
5) その他	
2. 心電図検査で異常を指摘されたことがありますか	ない
1) 指摘内容	
2) 精密検査の有無	
3) 精密検査の結果	

### 3. 予約の変更について

予約完了後に変更する場合は、再度CWSにログインし、「予約中情報」の表示を確認のうえ、左側の「キャンセル」をクリックします。上記2-(6)と同様の画面に移りますので、画面下部の「送信」をクリックすれば、キャンセルが完了します。（その際、「受診票ダウンロード」が再び表示されますが、無視してください。）その後、再度、「新規予約」から予約と問診の入力を行ってください。

- ※ **予約を変更する場合は、変更前の予約をキャンセルしないと、他の方が予約できなくなります。必ずキャンセルしたうえで再予約してください。**
- ※ **一度入力した Web 問診の回答は、キャンセルすると無効になります。再度入力してください。**
- ※ 既に入力済みの予約と Web 問診の内容は、CWS トップページ左側の「提出物処理状況一覧」から確認することができます。

予約中情報

予約者氏名	予約者氏名カナ	予約枠グループ名称	実施日	予約枠名称
キャンセル		文京・男性	2023年 07月 05日	10:40~11:00

新規予約

予約中情報に複数行表示されている場合は、複数の予約を取得しているということです。他の方が予約できなくなるので、1行だけ表示されるようにしてください。既に予約をしている場合、その予約枠は選択できません。一度、予約をキャンセルしたうえで再度予約をしてください。

一時保存 確認

Hiroin-ID,パスワードについての問い合わせ先

◇文京町 → 内線 3726 (情報基盤センター)

◇本町 → 内線 5120 (サブセンター)

◇全学共通 → [cc-staff@ml.hirosaki-u.ac.jp](mailto:cc-staff@ml.hirosaki-u.ac.jp)

健康診断についての問い合わせ先

弘前大学保健管理センター

内線 : 3118

E-mail: [jm3118@hirosaki-u.ac.jp](mailto:jm3118@hirosaki-u.ac.jp)