

## 一般定期健康診断Web問診&amp;予約

2023.8 保健管理センター

**【重要】** 「一般定期健康診断」は、Web問診を回答した後に、Web予約をしていた  
できます。(問診回答しないと予約サイトへアクセスできません)

混雑を避けるため、ご協力をお願いいたします。

なお、学内LANへの接続が必要です。事前に回答と予約をお願いします。

**予約受付期間： 8月10日～(空きがある場合は当日も予約可)**

※健診までの流れ… 1.Web問診 ⇒ 2.Web予約 ⇒ 3.受診票印刷 ⇒ 健診受診

## 1. Web問診

まず、Web問診にご回答をお願いいたします。回答は、Web給与明細の公開等を行っている「CWS」から行います。アクセスする際には、個人のHiroin-IDが必要になります。

<https://cws-ap-ccms.jk.hirosaki-u.ac.jp/cws/cws>

(1) 各位の端末（パソコン、タブレット）により、上記URLにアクセスしてください。

(2) 右の画面が表示されます。個人のHiroin-IDとパスワードで、ログインしてください。





(5) 確認画面が表示されますので、問題がなければ送信をします。これでWeb問診は完了です。

※3. 医師をからんで質問時、あてはまる状態にチェックしてください。	何でもかんでも答えることができる
※4. 答えは適量は、人と比較してください。	悪い
※5. 健康診断の2週間以内に夕食量が増えることが週に2回以上ある。	はい
※6. 健康診断の1週間以内に健康で軽い疲労感を頻りに感じる。	毎日
※7. 朝食を摂ることが週2回以上ある。	はい
※8. お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度はどのくらいですか。	時々
※9. 健康診断の日の前夜睡眠の平均はどのくらいですか。	1台未満
※10. 睡眠で覚醒が繰り返されている。	はい
※11. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	改善するつもりはない
※12. 生活習慣の改善について保健指導を受けたい場合は、利用しますか。	はい

戻る 送信

## 2. Web予約

(1) Web問診と同様に、ログインをします。

(2) ログイン後、画面上部の「イベント一覧」から「一般定期健康診断 2023」を選び、「一般定期健康診断予約」をクリックします。

イベント一覧

- ▶ **「一般定期健康診断2023(文字)」**  
心電図・血液検査の予約と検診です。
- ▶ **「一般定期健康診断2023」**  
一般定期健康診断の検診と予約です。(ホケカンと給与振当だけでテスト中)
- ▶ **「健康診断実施2023」**  
※「在職・給与振当書(健康手当用)」はこちらからもダウンロード可能です。
- ▶ [すべてのイベント](#)

※ 「Web問診」を回答しないと選択が → できないようになっております。

ログインページ

### 一般定期健康診断2023

一般定期健康診断の検診と予約です。(ホケカンと給与振当だけでテスト中)

サービス名称	説明	提出物	処理状況
一般定期健康診断(検診)	前日までに提出してください。	222347	承認済
一般定期健康診断予約	前日の健康診断の予約です。検診の後に予約を行ってください。	211912	承認済

このページへ戻る

新規予約

「新規予約」をクリックします。

※ 「一時保存」「確認」はクリックしないでください。

一般定期健康診断予約

新規予約

予約申請情報に複数行表示されている場合は、複数の予約を取消しているということです。他の方が予約できなくなるので、1行だけ表示されるようにしてください。既に予約をしている場合、その予約枠は選択できません。一度、予約をキャンセルしたうえで再度予約をしてください。

一時保存 確認

(3) 「一般定期健康診断予約」の入力ページで、

- ① 「予約区分」
- ② 「予約枠選択」の順に指定します。

一般定期健康診断予約

健康番号	15180611
実施年度	2023
提出日	2023年 08月 01日
予約者氏名	
予約者名カナ	
予約区分	[必須] [検索]
予約枠選択	半額枠 [検索] [必須]
Web問診票に回答しましたか?	[必須]
実施日	

戻る クリア 一時保存 次へ

- ① 「予約区分」では、自身の所属する地区のグループコードを選択します。文京町キャンパス（富野町・白神含む）にて勤務の職員は「文京」、本町キャンパスにて勤務の職員は「本町」となります。



- ② 「予約枠選択」では、希望する日時を選択し「確定」をクリックします。（20分毎に予約枠あり。）希望の枠が見当たらない場合は、ページの表示件数を増やすなどしてください。（既に定員に達している場合は、選択できません。別の日時を選択してください。）



(4) 「予約区分」「予約枠選択」を指定後、「Web 問診票に回答しましたか?」の設問に「はい」と入力し、「次へ」をクリックしてください。

一般定期健康診断予約	
職員番号	15185611
実施年度	2023
実施日	2023年 08月 01日
予約者氏名	
予約者氏名カナ	
予約区分	0pp0n_burikyoo_m
予約枠選択	通常席 [標準] 複合席 [追加]
Web問診票に回答しましたか?	[はい] [送信] [戻る]
実施日	2023年 08月 05日

(5) 入力内容の確認画面が表示されます。表示された回答内容に問題がなければ「送信」をクリックしてください。

一般定期健康診断予約	
職員番号	15185611
実施年度	2023
実施日	2023年 08月 01日
予約者氏名	
予約者氏名カナ	
予約区分	0pp0n_burikyoo_m
予約枠選択	通常席
Web問診票に回答しましたか?	はい
実施日	2023年 08月 05日

### 3. 受診票の印刷

「一般定期健康診断予約【完了】」画面が表示されたら、「受診票ダウンロード」をクリックしてください。

受診票がPDF形式でダウンロードされますので、印刷し、検査当日に検査場所まで持参ください。

※注意事項などが記載されております。検査前に必ず一読願います。

#### 受診票（一般定期健康診断）



検査日(予約日時) :	2023年08月05日 09:00~09:20 テスト				
所属	総務部人事課人事グループ				
職員番号	氏名(戸籍氏名)	(フリガナ)	生年月日	年度末年齢	性別

#### 受診上の注意

##### 1. 当日持参

①受診票(この用紙)

②保険検体

※当日の、早朝尿を採取してください。

※容器上部に、名前等を記入したシールを貼付してください。

※生理中の方は、検体提出時に申し出てください。(生理中でも採取してください)

③胸部検査受診票

※裏面の記入例を参考に、H8の鉛筆文字はシャープペンシルで記入してください。

上記、「②検査票」と「③胸部検査受診票」は、所属の担当係から受け取ってください。

★胸部検査を希望しない方は、チェックを入れてください。

妊娠(可能性含む)  他機関で異常なし  継続管理中

##### 2. 胸部X線撮影時の服装について

・胸地のTシャツや薄手のインナーを着用してください。

・上衣に金属(プラスチックの留め具も含みます)、ボタン、プリント等がある場合は撮影できませんので注意してください。

##### 3. 靴跡の流れ

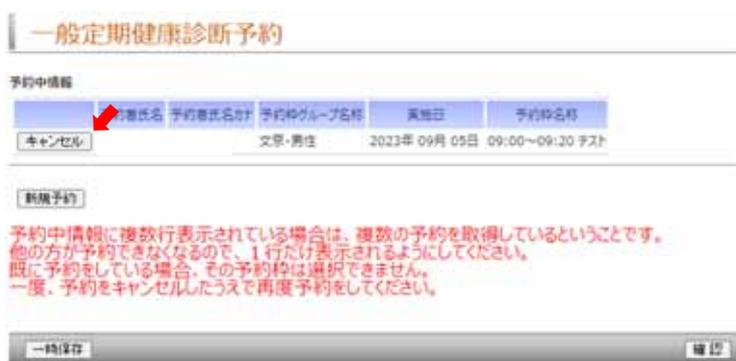
#### 4. 予約の確認・変更について

予約完了後に予約を確認する場合は、受診票で確認するか、新規予約時と同様画面上部の「イベント一覧」からリンクをたどり、「予約中情報」で確認できます。

変更する場合は、左側の「キャンセル」をクリックします。その後、再度、「新規予約」から予約を行ってください。

※ 予約を変更する場合は、変更前の予約をキャンセルしないと、他の方が予約できなくなります。必ずキャンセルしたうえで再予約してください。

※ 一度入力したWeb問診の回答は、Web予約をキャンセルしても有効です。



#### 5. 受診票の再発行について

受診票を再発行する際は、CWSトップページ左側の「提出物処理状況一覧」から予約の申請の書類番号を選択すると、予約後の画面が確認できます。この画面にて、再度受診票をダウンロードして、印刷して健康診断を受診してください。



Hiroin-ID,パスワードについての問い合わせ先

- ◇文京町 → 内線 3726 (情報基盤センター)
- ◇本町 → 内線 5120 (サブセンター)
- ◇全学共通 → [cc-staff@ml.hirosaki-u.ac.jp](mailto:cc-staff@ml.hirosaki-u.ac.jp)

健康診断に関する問い合わせ先

- 弘前大学保健管理センター
- 内線 : 3118, 3128
- E-mail : [jm3118@hirosaki-u.ac.jp](mailto:jm3118@hirosaki-u.ac.jp)