

## 健康診断基準値と判定の詳細



**BMI** 身長に見合った体重かどうかを判定する指数です。

判定		説明
低体重	18.5未満	やせすぎ(BMI 16.5未満)は注意。体重減少が続く場合は保健管理センターへ相談して下さい。
普通体重	18.5~24.9	男女ともに平均とされるBMIは22.0です。
肥満1度	25.0~29.9	肥満は、高血圧・糖尿病・脂質異常症になる高リスクです。体重の管理をこころみましよう。体重が増える病気(甲状腺の病気や浮腫など)もありますので、意図せず急激に増加した時は、保健管理センターへ相談して下さい。
肥満2度	30.0~34.9	
肥満3度	35.0~39.9	
肥満4度	40.0以上	

**血圧** 運動や緊張で値は変動します。高血圧は心疾患や脳血管疾患につながります。

判定	最高血圧	最低血圧	説明
正常血圧	130未満mmHg	80未満mmHg	正常範囲です、問題はありません。
経過観察	130~139mmHg	80~89mmHg	精査は不要ですが、時々保健管理センターで測定してみましよう。
要再検査	140mmHg以上	90mmHg以上	保健管理センターで再測定します。

**尿検査** 尿中の糖や蛋白、潜血を調べます。陽性の場合には糖尿病や腎臓の病気が疑われます。

\*学部新生以外の受診項目です。

判定	尿蛋白	尿潜血	尿糖	説明
異常なし	(-)	(-)	(-)	特に心配する所見はありません。
経過観察	(+/-)	(+/-)(1+)		精査は不要です、経過をみてください。
要再検査	(1+)以上	(2+)以上	(1+)以上	保健管理センターで再検査をします。

\*生理中、尿潜血のみ陽性であれば「経過観察」と判定します

**レントゲン** 肺の状態を調べます。結核や肺炎、気胸など他の疾患も分かります。

\*学部・大学院新生と本町地区在学生の受診項目です。

判定	説明
異常なし	特に心配する所見はありません。
精検不要	昔の肺炎の痕などの所見はありますが、詳しい検査は不要です。
要精検	保健管理センターで紹介状を作成しますので、医療機関を受診して下さい。

**内科診察** 学部新生の受診項目です。内科医が心音の聴診や貧血、甲状腺等のチェックをします。

判定	説明
所見なし	特に心配する所見はありません。
所見あり	保健管理センターで改めて診察をします。必要時、医療機関へ紹介します。

健康診断の結果は、自身の健康状態の記録です。

結果について不明な点があれば、保健管理センターへお問い合わせください。